



**Campanha do CRN-2:**

## **Compartilhando experiências incentivo à amamentação**

**Autor responsável pelo trabalho:**

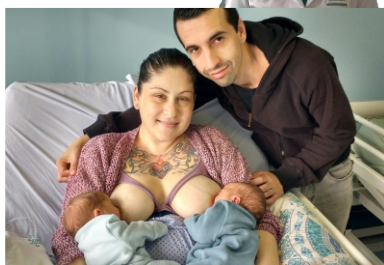
**Samanta Estefania da Maia CRN-2 12649**

**Cidade: Canoas**



**Relato:**

**Promoção, incentivo e  
apoio ao AM**



Minha trajetória na promoção do aleitamento materno teve início ainda no período acadêmico e, hoje, já atuo como profissional há mais de dois anos.

O trabalho consiste em promover, incentivar e apoiar o aleitamento materno do pré-natal ao pós-parto imediato, através de grupos de incentivo, palestras e atendimentos individuais.

Os atendimentos são integrais e individualizados, respeitando e atendendo às necessidades de cada mãe, para isso conto com o apoio de uma equipe multiprofissional.

O leite materno é o melhor e mais completo alimento para a criança dos primeiros meses de vida, promove a nutrição adequada e saúde para mãe e bebê, mas a amamentação vai muito além de ser uma técnica alimentar, pois através dessa prática se estabelece a cumplicidade e o vínculo afetivo.

O aleitamento materno envolve aspectos ambientais, sociais, fisiológicos e emocionais, para que a prática seja bem sucedida é fundamental o apoio do poder público, família e das equipes de saúde. Fazer parte desse processo é muito gratificante.

**“Compartilhando experiências” é uma campanha do Conselho Regional de Nutricionistas 2ª Região que visa divulgar a atuação de profissionais e acadêmicos de Nutrição no estímulo ao aleitamento materno. Todos os trabalhos que integram esta iniciativa estão, na íntegra, no portal do CRN-2: [www.crn2.org.br](http://www.crn2.org.br).**