



**Campanha do CRN-2:**

## **Compartilhando experiências incentivo à amamentação**

**Autor responsável pelo trabalho:**

**Acadêmica Roberta Aparecida Vicente Carneiro**

**Supervisor de estágio: Jacqueline Schaurich dos Santos  
CRN-2 0852**

**Cidade: Porto Alegre**

**Relato:**

**Banco de Leite -  
acolhimento e orientação**



Orientar as puérperas no acolhimento do Hospital Santa Clara em Porto Alegre, relativo a importância da amamentação e dos cuidados com elas mesmas quanto a sua dieta, não é uma tarefa fácil, exige vontade e dedicação.

Ter a real noção do quanto é valoroso aquele ato para o recém-nascido e para a mãe, ajudá-las a não desistir quando surgir as dificuldades é muito gratificante.

A participação do grupo de aleitamento, que pude ministrar, é maravilhosa pela troca que acontece, podem perceber que não estão sozinhas e que as suas dúvidas são de outras mães também.

Na UTI Neonatal não é diferente, realizei o mesmo trabalho, e via as mães cansadas em muitos momentos, esgotadas, e o quanto é importante termos empatia enquanto profissionais da área da saúde, passarmos as características nutricionais do leite materno e sua valiosa contribuição na nutrição do bebê; mas também reforçar que estamos ali para auxiliá-las para além destas informações na torcida para que o melhor desfecho aconteça em suas vidas e na vida de seus filhos.



**“Compartilhando experiências” é uma campanha do Conselho Regional de Nutricionistas 2ª Região que visa divulgar a atuação de profissionais e acadêmicos de Nutrição no estímulo ao aleitamento materno. Todos os trabalhos que integram esta iniciativa estão, na íntegra, no portal do CRN-2: [www.crn2.org.br](http://www.crn2.org.br).**