



Campanha do CRN-2:

Compartilhando experiências incentivo à amamentação

Autor responsável pelo trabalho:
Nutricionista Raquel Peter Maldaner
CRN-2 11587
Cidade: Novo Hamburgo



Relato:
**Apoio à amamentação por
meio de visita domiciliar
ao recém-nascido na
atenção básica**



Conforme o caderno da Atenção Básica "Atenção ao pré-natal de baixo risco", no âmbito da Rede Cegonha, é preconizado a realização da "Primeira Semana de Saúde Integral" como uma importante estratégia em saúde, na qual são realizadas atividades na atenção à saúde de puérperas e recém-nascidos entre o 7º e 10º dia de vida.

Uma vez que as situações de morbidade e mortalidade materna e neonatal, em boa parte, acontecem na primeira semana após o parto, a visita domiciliar à mulher e ao recém-nascido e a presença destes no serviço de saúde devem acontecer logo no mesmo período. Inspiradas nesta orientação do Ministério da Saúde, as residentes de enfermagem e nutrição do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Universidade Feevale criaram um projeto de visita domiciliar a ser aplicado na Unidade de Saúde da Família em Novo Hamburgo, RS, campo de prática da ênfase em Atenção Básica/Saúde da Família.

Este projeto foi implantado em abril de 2014 tendo como objetivos principais da visita domiciliar ao recém-nascido: a avaliação, orientação e incentivo a amamentação através da técnica de aconselhamento; e orientação sobre os cuidados básicos em saúde da mãe e do bebê, criando um ambiente de acolhimento e vínculo entre a equipe de saúde e a família.

As visitas são realizadas semanalmente pelo profissional nutricionista, enfermeiro e agente comunitário de saúde às famílias residentes no território de atuação da estratégia de saúde da família, sendo acompanhadas de 2 a 3 famílias por semana. Considera-se um diferencial desta ação a atuação multidisciplinar, pois constitui de um desafio a execução de um projeto visando a prevenção de agravos e promoção de saúde frente às demandas enfrentadas pela equipe de saúde, embora a Estratégia de Saúde da Família em sua essência priorize esse tipo de atuação.

Percebe-se que as visitas domiciliares atingem os objetivos propostos, devido a intervenção precoce em casos de dificuldade de aleitamento materno, além de todas as vantagens oferecidas pelo fato de ser um atendimento domiciliar em um momento da recém-chegada do bebê à família. Além disso, os agentes comunitários de saúde constituem um fator essencial e participam ativamente do processo, tornando esta oportunidade também uma forma de educação em saúde.

Atualmente, as visitas domiciliares ao recém-nascido continuam sendo realizadas pelas residentes que ingressaram após a saída das profissionais que conceberam o projeto, inclusive multiplicando a experiência em outras unidades de saúde do município. Considera-se esta ação em prol do aleitamento materno como uma forma de propiciar a troca de saberes entre mãe, nutricionista, enfermeiro e agente comunitário de saúde visando um melhor estado de saúde física e mental para o bebê e sua família, através de todos os benefícios que o leite materno possui.



"Compartilhando experiências" é uma campanha do Conselho Regional de Nutricionistas 2ª Região que visa divulgar a atuação de profissionais e acadêmicos de Nutrição no estímulo ao aleitamento materno. Todos os trabalhos que integram esta iniciativa estão, na íntegra, no portal do CRN-2: www.crn2.org.br.