

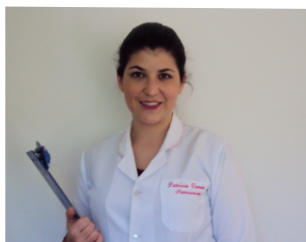


Campanha do CRN-2:

Compartilhando experiências incentivo à amamentação

Autor responsável pelo trabalho:
Nutricionista Patrícia Vianna da Rosa
CRN-2 11248
Cidade: Santa Maria

Relato:
**Nutricionista: ator de
encorajamento do AM**



A nutricionista Sabrina Vieira, juntamente com a residente de nutrição da linha materno-infantil Patrícia Vianna, trabalha em um hospital universitário que atende, aproximadamente, 40 cidades da região central do estado do Rio Grande do Sul. Seus locais de atuação são: ambulatório de pré-natal de alto risco (PNAR), centro obstétrico (CO) e maternidade.

Dentre as atividades desenvolvidas pelas nutricionistas estão: atendimento nutricional, avaliação nutricional, orientação nutricional sobre as mais variadas patologias (diabetes mellitus, hipertensão arterial, dislipidemias, etc.) bem como orientação nutricional sobre a importância do aleitamento materno.

Na literatura está cada vez mais evidente que o leite materno é o melhor alimento que pode ser ofertado ao bebê, pois além de todas as características nutricionais para sua saúde, ele também possui diversos benefícios para a saúde da mãe, além de ser uma excelente forma de criar um vínculo entre mãe-bebê, ou seja, amamentar é mais do que nutrir o bebê de forma adequada, é uma forma de amor e carinho.

A partir do momento que a gestante inicia seu pré-natal no hospital referido, ela é convidada a participar do grupo de sala de espera do PNAR, sendo acompanhada por diversos profissionais da equipe multidisciplinar, como as nutricionistas. Nesse primeiro momento, já começam as orientações a respeito da importância do aleitamento materno. Com o acompanhamento das gestantes nas consultas, cria-se um vínculo e as pacientes se sentem mais confortáveis para sanar suas dúvidas a respeito de mitos e verdades sobre a amamentação.

Na maternidade, juntamente com o restante da equipe, em especial, com a enfermagem e a fonoaudiologia, as nutricionistas conseguem trabalhar com mais efetividade a promoção do aleitamento materno, onde ocorre uma troca de saberes no que tange a importância nutricional, a pega correta, características motoras do bebê, intercorrências, tais como: fissuras mamárias, ingurgitamento, etc. Diante de todas essas assistências, as pacientes se sentem mais seguras e preparadas para dar continuidade ao aleitamento materno exclusivo até o 6º mês conforme preconiza a Organização Mundial de Saúde (OMS).

No hospital, a equipe de residentes multiprofissionais da linha materno-infantil juntamente com os demais profissionais da linha, estão organizando atividades para o mês de agosto, como campanha de incentivo ao aleitamento materno.

Sabrina Vieira: CRN-2 5630

Patrícia Vianna: CRN-2 11248

“Compartilhando experiências” é uma campanha do Conselho Regional de Nutricionistas 2ª Região que visa divulgar a atuação de profissionais e acadêmicos de Nutrição no estímulo ao aleitamento materno. Todos os trabalhos que integram esta iniciativa estão, na íntegra, no portal do CRN-2: www.crn2.org.br.

