



**Campanha do CRN-2:**

## **Compartilhando experiências incentivo à amamentação**

**Autor responsável pelo trabalho:**

**Nutricionista Gislane Teixeira Ferreira**

**CRN-2 7681**

**Cidade: Osório**

**Relato: PRÓ-MAMÁ  
Programa Municipal  
de AM de Osório**



O Aleitamento Materno é uma diretriz preconizada pelo Ministério da Saúde devido a sua importância do ponto de vista da saúde física e emocional, tanto para a mãe quanto para o bebê.

Ações educativas, orientação e apoio desde a gestação até o puerpério são importantes para superar obstáculos vivenciados no decorrer do aleitamento e prevenir assim, o desmame precoce.

No intuito de aumentar os índices de aleitamento materno e qualificar a atenção no município, a equipe de fonoaudiologia e o Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF (no qual participa uma nutricionista) organizaram, juntamente com a gestão, o Programa Municipal de Aleitamento Materno – PRÓ-MAMÁ, no município de Osório/RS.

O PRÓ-MAMÁ tem como objetivo padronizar a assistência ao recém-nascido e as ações de orientação às nutrizes no manejo ao aleitamento materno, a fim de aumentar os índices de amamentação, reduzir o desmame precoce e a morbimortalidade neonatal no município de Osório. Esta ação faz parte da Rede Cegonha e sua implementação norteia a conduta de todos os profissionais da Atenção Básica.

Nestes nove meses de implantação do Programa, foram realizados quatro encontros de capacitação e atualização sobre aleitamento materno, condutas e padronização. As equipes estão realizando as visitas domiciliares ao recém-nascido dentro do prazo estipulado. Pediatras, médicos e demais profissionais estão trabalhando em parceria com a equipe PRÓ-MAMÁ, levando a uma maior conscientização e sensibilização para o tema.

Tendo em vista o curto período de implantação do Programa, já é possível avaliar que o mesmo está em consonância com as diretrizes do SUS para a Atenção Básica de forma a articular e qualificar as ações de promoção da saúde. O diferencial do PRÓ-MAMÁ está nos profissionais de referências que representam uma maior capilaridade das equipes no território facilitando o acesso dos usuários à rede.



**“Compartilhando experiências” é uma campanha do Conselho Regional de Nutricionistas 2ª Região que visa divulgar a atuação de profissionais e acadêmicos de Nutrição no estímulo ao aleitamento materno. Todos os trabalhos que integram esta iniciativa estão, na íntegra, no portal do CRN-2: [www.crn2.org.br](http://www.crn2.org.br).**