



Campanha do CRN-2:

**Compartilhando
experiências:**



incentivo à amamentação

Ano II - 2018

Autor responsável pelo trabalho:

Acadêmica em Nutrição Caroline Ramos Frigi

Cidade: Novo Hamburgo

Relato:

Programa Mãe-Bebê:

Projeto de Extensão da Universidade Feevale



O leite materno é a principal fonte de nutrientes para o bebê nos primeiros meses de vida, possui valor nutricional adequado, proteção imunológica, além de o ato de amamentar fortalecer a relação afetiva entre mãe e bebê. Apesar dos esforços empreendidos nas últimas décadas para promover a amamentação no Brasil, o tempo de aleitamento materno exclusivo é, ainda, menos da metade do recomendado para realização do potencial dessa prática alimentar na promoção da saúde. Diante disso, é necessário que ações de promoção e proteção do Aleitamento Materno (AM) sejam realizadas, para que esta prática seja cada vez mais comum, principalmente de forma exclusiva até os seis meses de idade e complementada até dois anos ou mais, conforme recomendação do Ministério de Saúde.

O projeto de extensão "Programa Mãe-Bebê" da Universidade Feevale realiza ações que vão de encontro a esta necessidade de atividades que promovam e protejam o AM. São realizadas ações interdisciplinares com os cursos de Nutrição, Enfermagem, Fisioterapia e Psicologia em uma Unidade de Saúde da Família do município de Novo Hamburgo. As atividades ocorrem com atendimento de gestantes nos dias de consultas de pré-natal da unidade. Os atendimentos consistem desde acolhimento na sala de espera, sanando dúvidas que possam surgir nesse momento até atividades em grupo como Curso de Gestante, no qual um dos principais temas abordados é o AM deste filho que está por vir, incluindo pega e posições corretas para evitar possíveis intercorrências como: Ingurgitamento mamário e fissuras. Após o nascimento do bebê, reconhecendo que este período inicial é de extrema importância para que a promoção do AM seja efetiva, os atendimentos passam a ser por Visitas Domiciliares.

Nestas, é possível evidenciar dificuldades que esta puérpera possui na prática do AM, podendo auxiliá-la no manejo correto para que tanto ela quanto o bebê passem por este processo da melhor maneira possível. Sendo identificadas dificuldades com familiares e demais pessoas que tenham um vínculo direto com esta mãe e bebê, em relação ao apoio concedido neste processo, os acadêmicos e professores do curso de psicologia podem realizar ações interdisciplinares auxiliando nesta promoção e proteção do AM.

Além dos inúmeros benefícios que o projeto de extensão concede a esta população atendida, tanto a curto quanto a longo prazo tendo em vista que o AM reduz os riscos para o aparecimento de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis na vida adulta deste bebê, as ações realizadas são de grande relevância para a formação acadêmica dos alunos participantes do projeto. Estes acadêmicos serão atores na promoção do AM como futuros profissionais de saúde que irão auxiliar mães e bebês neste processo.

Sendo assim, o projeto pode ser visto como de grande importância social nesta comunidade, pois contribui para a promoção de saúde com as ações realizadas.



'Compartilhando experiências - Ano II' é uma campanha do Conselho Regional de Nutricionistas 2ª Região (CRN-2) que visa divulgar a atuação de profissionais e acadêmicos de Nutrição no estímulo ao aleitamento materno (AM).

Todos os trabalhos que integram esta iniciativa estão, na íntegra, no portal do CRN-2: www.crn2.org.br