**O NUTRICIONISTA E AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES**

A palestra tem o objetivo de estimular a reflexão sobre a incorporação de Práticas Integrativas e Complementares (PICs) no exercício profissional do nutricionista. A regulamentação da fitoterapia traz grandes desafios, tendo em vista o amplo espectro de conhecimentos e habilidades indispensáveis e que não estão presentes na matriz curricular dos cursos de graduação em Nutrição.

O objeto de trabalho do nutricionista é o “alimento”, entretanto a ação profissional é determinada pela forma de organização da sociedade em que se desenvolve, exigindo adaptação do perfil deste profissional as novas modalidades e exigências do seu exercício, porém com o risco de distanciá-lo de seu objeto de trabalho.

A descoberta da presença de fitoquímicos nos alimentos e a produção destes princípios de forma isolada e transformados em insumos farmacêuticos para cápsulas, comprimidos, drágeas, saches e formulações magistrais, foram incorporados na prática da nutrição clínica. A regulamentação da prescrição de suplementos nutricionais e da fitoterapia, conferem ao nutricionista o status de “prescritor” fortalecendo o modelo assistencial que distancia o indivíduo de sua dimensão terapêutica.

As PICs contemplam a Medicina tradicional chinesa e a medicina ayurvédica, que possuem sistemas alimentares baseados no equilíbrio dinâmico da interação corpo/meio ambiente/mente, sendo a dieta elemento fundamental para manutenção e reequilíbrio do organismo independente da prática terapêutica utilizada. O nutricionista adequadamente preparado poderá complementar a orientação alimentar convencional com estes conhecimentos que utilizam as propriedades energética de alimentos, chás, bebidas e sua interação com órgãos e sistemas  para ativar, manter e renovar funções orgânicas, constituindo-se em um arsenal profilático e terapêutico que efetivamente possuem interface com a nutrição, estimulando mecanismos naturais de promoção e recuperação da saúde através de uma visão ampliada e diferenciada do processo saúde doença, de um modelo de atenção centrado na integralidade do indivíduo e na promoção do auto cuidado.

*Resumo da palestra proferida pela Nutricionista Jacira Conceição dos Santos no 1o. Simpósio Internacional de Práticas Integrativas Complementares Baseada em Evidências - 11 a 13 de Março de 2015 - UnB/DF.*

**Referências Bibliográficas**

1.- CFN Resolução 525/2013 <http://www.cfn.org.br/eficiente/sites/cfn/pt-br/site.php?secao=resolucoes&pub=1799>

2.- MINISTÉRIO DA SAÚDE/Secretaria de Atenção à Saúde/ Departamento de Atenção Básica/ Plantas Medicinais E Fitoterapia Na Atenção Básica - Série A. Normas e Manuais Técnicos -Cadernos de Atenção Básica, n. 3

3.-Camargo, Sula; Pereira, Vera B.L.- A Pratica da Fitoterapia pelo Nutricionista. RASBRAN  - Revista da Associação Brasileira de Nutrição. Ano 5, no.1, Jan-Jun. 2013

4.-   Nutrição Clínica Funcional: Suplementação Nutricional – VP Consultoria Nutricional - *Valéria* Paschoal Editora Produtos e Serviços Ltda. Vol.1, 2005

5.- Resolução CFN No. 390/2006 - <http://www.crn2.org.br/pdf/resolucoes/resolucoes1283539192.pdf>

6.- Luz, Madel T – Cultura contenporânea e medicinas alternativas: Novos paradigmas em saúde no final do século XX – Physis, Ver.   Saúde do Rio de Janeiro, 15 Suplemento:  145/176 - 2005

7.- Barros, Nelson Felice – medicina complementar – reflexão sobre o outro lado da prática médica – Anna Blume Editora.comunicação/Fapesp - 2000

8.-  Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares - PNPIC /2006 –

      Portaria Nº 971 MS - DO 4/05/2006    http:// [www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)

9)  Perini., Mauro – Terapia Dietética Chinesa, Edit. Loyola – 2003

10 Luca, Márcia D – Ayurveda, a cultura do bem viver – Ed. De cultura 2007

11) Fahrnow, Ilse Maria e Jürgen - Os 5 elementos na alimentação equilibrada – Ed. Agora – 2007