

A photograph showing a female healthcare professional in a white lab coat smiling warmly at an elderly male patient. The patient is also smiling and looking towards the professional. The background is a plain, light-colored wall.

# **NUTRIÇÃO NO IDOSO**

**Nut. Melissa Côrtes da Rosa**  
**Especialização em TN enteral e parenteral**  
**Especializada no atendimento de idosos**  
**CRN<sub>2</sub> 6250**

# AUMENTO DA EXPECTATIVA DE VIDA

## Dados IBGE

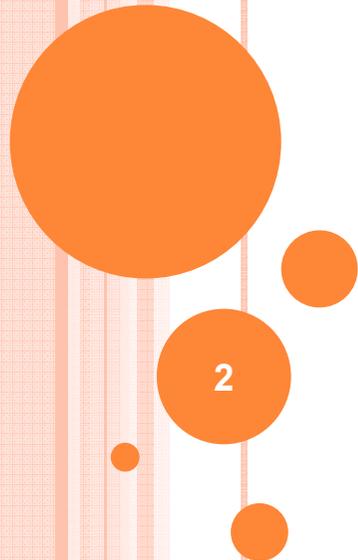
**Brasil 21 milhões de pessoas com mais de 60 anos**

**48,9% sofre de mais de uma doença crônica**

**Expectativa de vida**

**Homens: 73,1 anos**

**Mulheres: 77 anos**



# MERCADO DE TRABALHO

Lista on line  
Hagah

# Profissão Nutricionista

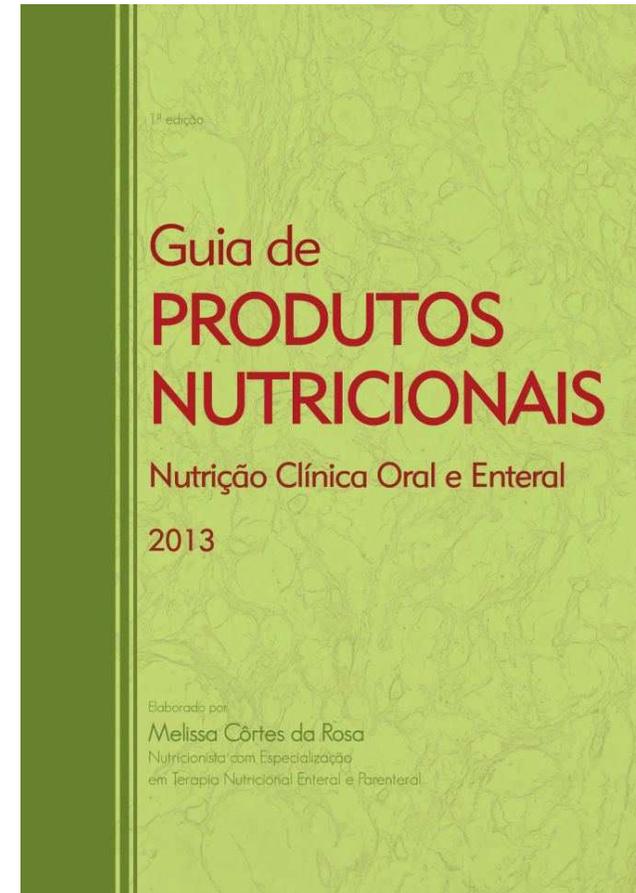


O nutricionista é um profissional com formação generalista, humanista e crítica, capacitado a atuar visando à segurança alimentar e à atenção dietética, em todas as áreas do conhecimento em que a alimentação e nutrição se apresentem fundamentais para a promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças de indivíduos ou grupos populacionais, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, pautado em princípios éticos, com reflexões sobre a realidade econômica, política, social e cultural

# REQUISITOS PARA TRABALHAR COM IDOSOS



# MATERIAIS DE TRABALHO



# FOCO EM GERIATRIA

- Especialização do atendimento
- Leitura de artigos, guidelines, livros, sites relacionados com a geriatria
- Cursos de extensão, simpósios, jornadas, congressos da área

## CAMPOS DE ATUAÇÃO EM GERIATRIA

- ❖ ILPIs
- ❖ Empresas de home care
- ❖ Atendimento domiciliar

# CAMPOS DE ATUAÇÃO EM GERIATRIA

- ❖ ILPIs
- ❖ Empresas de home care
- ❖ Atendimento domiciliar

# NUTRICIONISTA EM ILPIs

- Contratada da instituição
- Segurança alimentar e atendimento clínico
- Equipe Multidisciplinar e/ou interdisciplinar
- Equipe da cozinha
- Organização do material de trabalho e da rotina
- Convívio com os idosos



# CAMPOS DE ATUAÇÃO EM GERIATRIA

- ❖ ILPIs
- ❖ **Empresas de home care**
- ❖ Atendimento domiciliar

## EMPRESAS DE HOME CARE

- Contratada da empresa
- Cooperativa
- RPA

# CAMPOS DE ATUAÇÃO EM GERIATRIA

- ❖ ILPIs
- ❖ Empresas de home care
- ❖ **Atendimento domiciliar**

## ATENDIMENTO DOMICILIAR

- Profissional liberal
- Telefone para contato
- Marketing pessoal
- Parceria com médicos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, enfermeiros, terapeutas ocupacionais

## SEGURANÇA ALIMENTAR

- RDC 216/2004
- Portaria 78/2009
- RDC 63/2000
- Capacitação de colaboradores da cozinha
- Capacitação da enfermagem quando aplicável

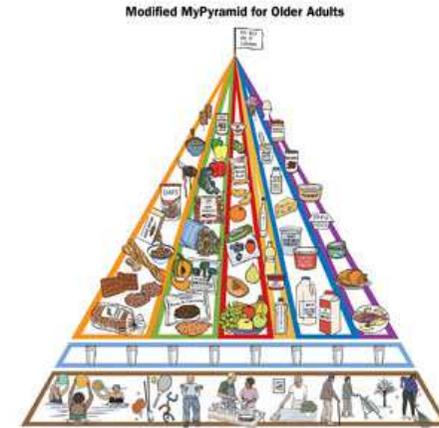
## ATENDIMENTO CLÍNICO

- Avaliação nutricional específica
- Elaboração do plano alimentar direcionado para o idoso (alimentos adequados, tamanho de letra, linguagem simples, tom de voz adequado)
- Materiais visuais para explicar as particularidades da dieta
- Fornecimento de materiais e consultas práticas
- Acompanhamento nutricional

## VANTAGENS DO TRABALHO COM IDOSOS

- Seguimento das orientações do nutricionista
- Resultado rápido
- Reconhecimento do trabalho
- Carinho dos pacientes
- Satisfação do nutricionista

# O Cardápio



Carnes macias, picadas, com molhos

Preparações “ antigas” e regionais, como mocotó, dobradinha com batata, língua

Arroz mais molhadinho ou “ soltinho” misturado ao feijão

Acompanhamentos macios, como purês, suflês, tortas de legumes

Sopas nutritivas

Salada- melhor aceita quando cozida e picada

Adoram frituras – Limitado a 1 ou 2 x no mês

Amam doces- Cardápio elaborado de sobremesas nutritivas

Suco no almoço – um hábito comum ???

[http://nutrition.tufts.edu/1197972031385/Nutrition-Page-nl2w\\_1198058402614.html](http://nutrition.tufts.edu/1197972031385/Nutrition-Page-nl2w_1198058402614.html)

# APRESENTAÇÃO



# Utensílios



# Equipe clínica



# Equipe Clínica



# AUTO-ESTIMA



Estudo gera  
segurança;

Se nós não  
nos  
valorizarmos,  
quem  
valorizará?



**SBGG.RS**

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia  
Seção Rio Grande do Sul

## ATUALIZAÇÃO

- **23/05 Exames laboratoriais em idosos: mitos e verdades- Caroline de David**
- **26/06- Prática de pesquisa - Vera Closs**
- **18/07 Apresentação do instrumento de coleta de dados do projeto de mestrado: Necessidades nutricionais de -Claudine Schirmer**
- **28/08 - Desnutrição, sarcopenia e caquexia no idoso- Lúcia Zefino**
- **26/09- UP no idoso- Soraia Abuchaim**
- **30/10- Constipação em idosos- Rosane Dias**
- **28/11 - Nutrição enteral no idoso- Melissa Rosa**
- **12/12 - Confraternização de final de ano**

# CBNE 2013

[WWW.CBNE2013.COM.BR](http://www.cbne2013.com.br)

The screenshot displays the website for the 2013 Brazilian Congress on Nutrition and Aging (CBNE 2013). The main header features the event logo and title: "CBNE 2013 Congresso Brasileiro de Nutrição e Envelhecimento". Below this, it specifies the dates "05 A 07 DE SETEMBRO 2013" and the location "CENTRO DE CONVENÇÕES DO HOTEL PLAZA SÃO RAFAEL PORTO ALEGRE | RS". A navigation menu includes "Inscrições", "Trabalhos", "Programação", and "Turismo". A central image shows a park with a river and a city skyline. A login section asks "Já é registrado?" and provides fields for "LOGIM" and "SENHA" with "acessar" and "lembrar senha" buttons. A sidebar on the left lists "Home", "Convidados", and "Comissões". A "Datas Importantes" section shows a calendar with "31" for JULHO and "01" for ABRIL.

# MUITO OBRIGADA!



[www.melissarosa.com.br](http://www.melissarosa.com.br) [nutrimel@gmail.com](mailto:nutrimel@gmail.com)

Redes sociais: Twiter @idososaudavel

Facebook: Melissa Rosa Nutricionista Especializada no atendimento de idosos