



Sexta Básica

Aleitamento Materno

Relato de experiência

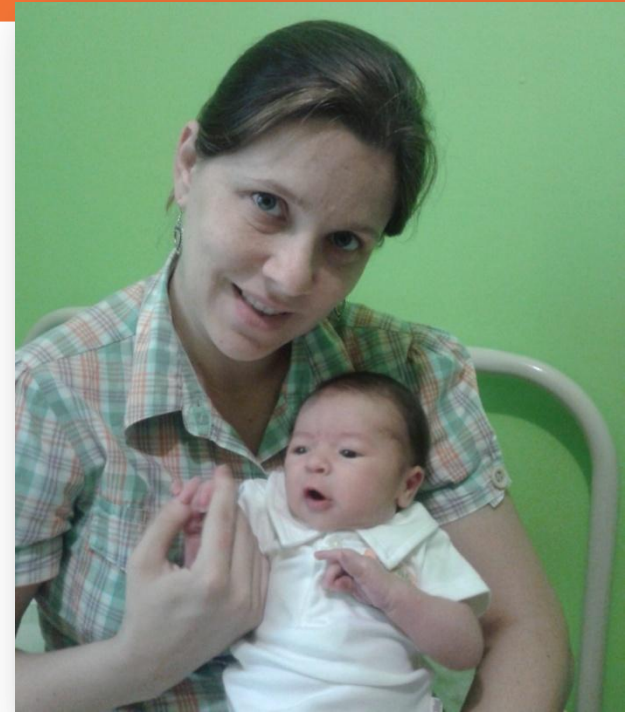
Nutricionista Fernanda Fiorenza CRN-2 6403





Benefícios

- Fortalecimento do vínculo
- Proteção imunológica
- Prevenção diabetes, doenças cardíacas e obesidade
- Contribui para o desenvolvimento intelectual e crescimento físico da criança (tônus muscular)





Benefícios...

- **Proteção contra alergias alimentares**
- **Proteção contra câncer de mama (mãe)**
- **Melhor desenvolvimento da cavidade bucal**





Motivos do sucesso

- **Desejo de amamentar**
- **Apoio familiar**
- **Conhecimento e experiência profissional**
- **Apoio da Pediatra**
- **Licença maternidade de 6 meses**
- **Perseverança**





Melhor estímulo



Dificuldades superadas

- **Dor**
- **Cansaço (privação de sono)**
- **Fissura**
- **Mama Ingurgitada**



Recompensa



Legislação

- **Lei Nº 11.770, de 9 de Setembro de 2008, que cria o Programa Empresa Cidadã, destinado à prorrogação da licença-maternidade inclusive mediante concessão de incentivo fiscal para as empresas com fins lucrativos que aderirem ao programa.**
- **Artigo 396 da CLT, onde diz: “*Para amamentar o próprio filho, até que complete 6 meses de vida, a mulher terá direito, durante a jornada de trabalho, a 2 descansos especiais de meia hora cada.*”**



Obrigada!

Fernanda Fiorenza

fernanda@crn2.org.br

Obs.: Todas as informações desta apresentação são de responsabilidade do palestrante.