



Sexta Básica

ALEITAMENTO MATERNO

Nut. Daniela Beleza Ribeiro

CRN-2 2856





O AM pode prevenir cerca de 13% das causas de mortes evitáveis em crianças menores que 5 anos.

Nenhuma outra estratégia isolada alcança o impacto que a **amamentação** tem na redução da mortalidade infantil.

MS – Brasília, 2009



Pequeno Histórico

- O abandono da prática do Aleitamento Materno até os anos 70.
- Desmame precoce devido às rotinas hospitalares.
- Aumento da Mortalidade Infantil .



Farinha Lactea Nestlé - Revista Fon-Fon - 1916

Década de 80

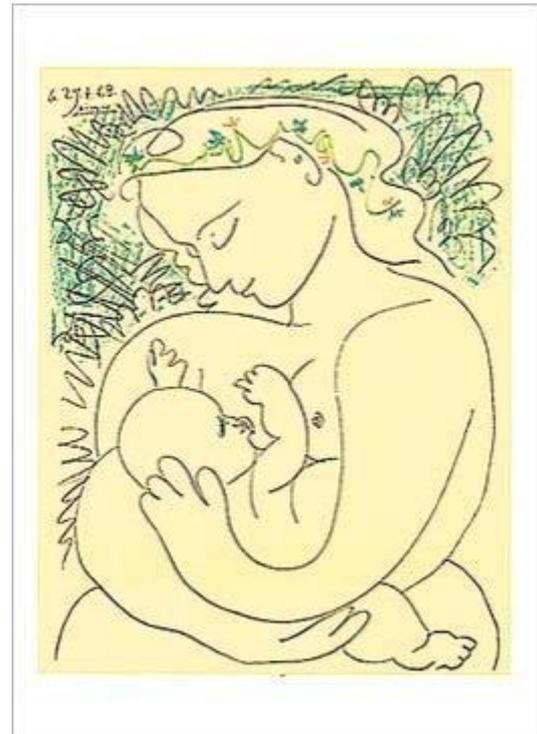
- Movimento mundial para a retomada da amamentação.
- Mudar as práticas hospitalares, dos profissionais e das indústrias.



Declaração De Innocenti - 1990

Resgatando o **direito** da mulher de **aprender e praticar a amamentação** com sucesso, dando ênfase à recomendação do AM exclusivo até os seis meses de idade e, se possível, com outros alimentos até os dois anos.

Em 1991
a OMS e o UNICEF
lançam a IHAC





10 PASSOS PARA OS SUCESSO DO AM

Ter uma norma escrita sobre aleitamento materno, que deve ser rotineiramente transmitida a toda a equipe do serviço.

Treinar toda a equipe, capacitando-a para implementar essa norma.

Informar todas as gestantes atendidas sobre as vantagens e o manejo da amamentação.

Ajudar a mãe a iniciar a amamentação na primeira meia hora após o parto.

Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.



10 PASSOS PARA OS SUCESSO DO AM

Não dar a recém-nascido nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que tenha indicação clínica.

Praticar o alojamento conjunto – permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia.

Encorajar a amamentação sob livre demanda.

Não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas.

Encorajar o estabelecimento de grupos de apoio à amamentação, para onde as mães devem ser encaminhadas por ocasião da alta hospitalar.



Anos 2000:

O Brasil é um dos signatários da Declaração do Milênio.

Um dos oito **Objetivos de Desenvolvimento do Milênio** é a **redução da mortalidade na infância**

OMS e UNICEF - aleitamento materno exclusivo por 6 meses e complementado até 2 anos.



II Pesquisa de Prevalência de AM nas capitais brasileiras e DF - 2008

- 67,7 % mamaram na 1° hora
- AME – (menores de 6 meses) – 41%
- no 1° ano: 58,4% usaram mamadeira (sudeste com 63,8%) e 42,6% (Sul com 53,7%) usaram chupeta

- AME ↑ em bebês do sexo feminino e na Região Norte
- AME ↑ em mães com maior nível de escolaridade
- no 1° Mês : introdução precoce de líquidos (entre 13,8 a 17,85)
- Entre 09 e 12 meses: consumo elevado de café (8.7%), refrigerante (11,6%) e salgadinhos (71,7%)



• Comparação entre 1999 e 2008

• AME em menores de 4 meses: ↑ de 35,5% para 51,2%
(mais expressivo na região Sudeste, Norte e Centro-Oeste)

• AM entre 09 e 12 meses: ↑ de 42,4% para 58,7%

• Uso de chupeta: ↑ de 57,7% para 42,6%





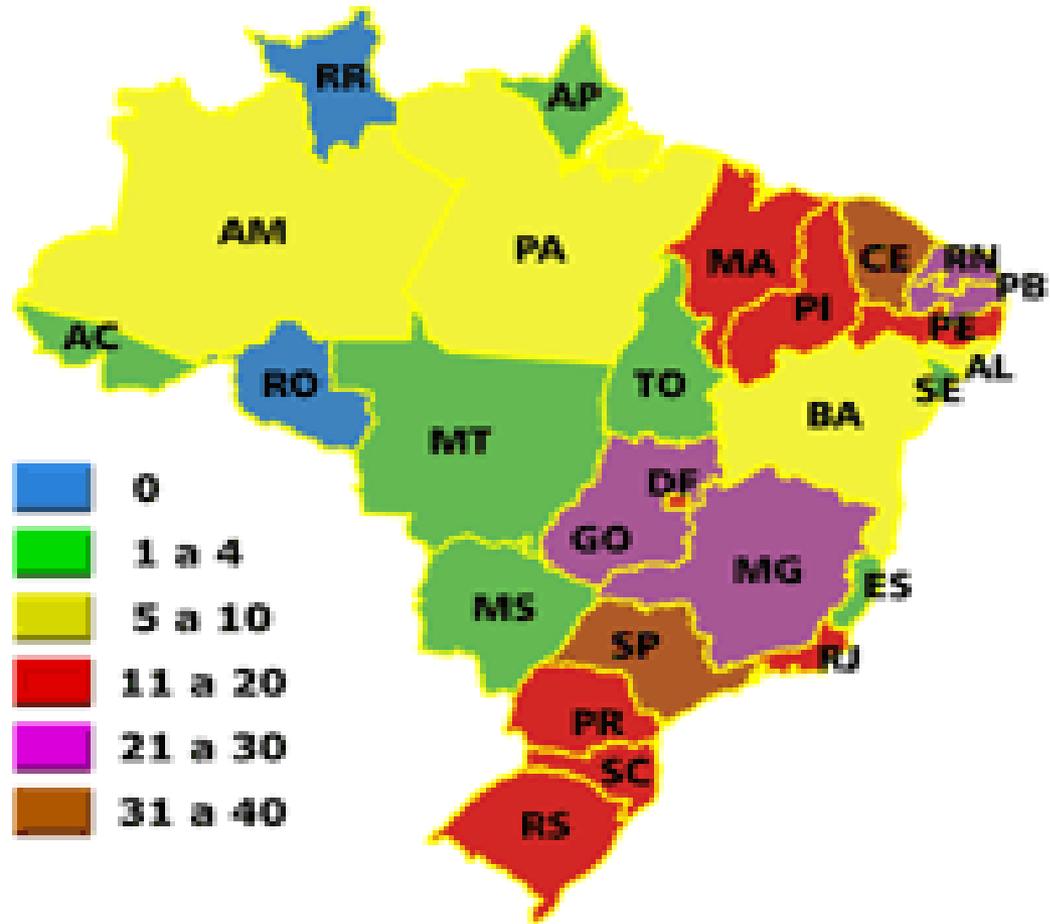
Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao AM

- ❖ Iniciativa Hospital Amigo da Criança;
- ❖ Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos (NBCAL);
- ❖ Bancos de Leite Humano;
- ❖ Método Canguru;
- ❖ Semana Mundial da Amamentação;
- ❖ Iniciativa Unidade Básica Amiga da Amamentação;
- ❖ Salas de apoio a amamentação;
- ❖ Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil.





Hospitais Amigos da Criança



Fonte: UNICEF



Modalidade do Aleitamento Materno

- ✓ **aleitamento materno:** criança que recebe leite materno (LM);
- ✓ **aleitamento materno exclusivo:** somente LM (peito ou ordenhado);
- ✓ **aleitamento materno predominante:** LM acrescido apenas de água e/ou líquidos à base de água (chás, sucos);
- ✓ **alimentação complementar:** LM complementado por alimentos sólidos e/ou líquidos.



Profissionais de saúde:

**Conhecimento,
segurança, sensibilidade,
respeito**

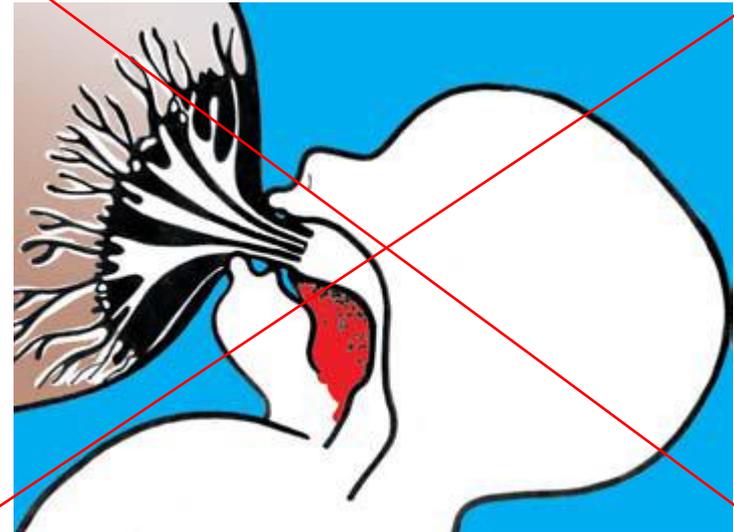
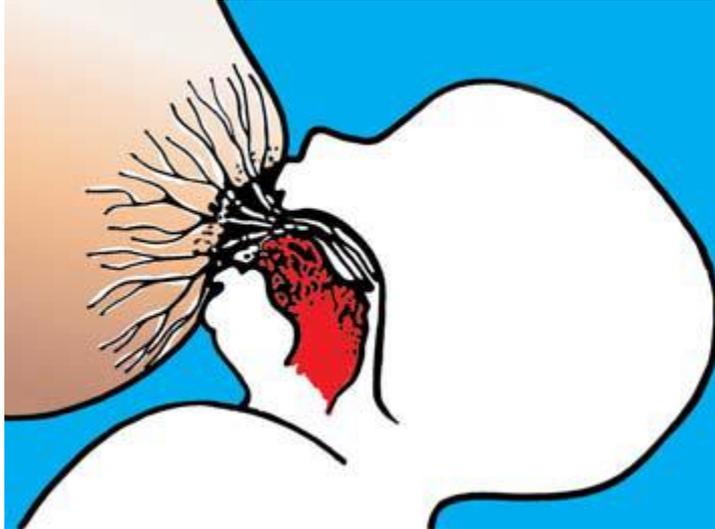
**Não é instintivo, é
comportamental
Requer aprendizado!**

Mães:

**Perseverança, desejo de
amamentar, auto-confiança,
apoio.**



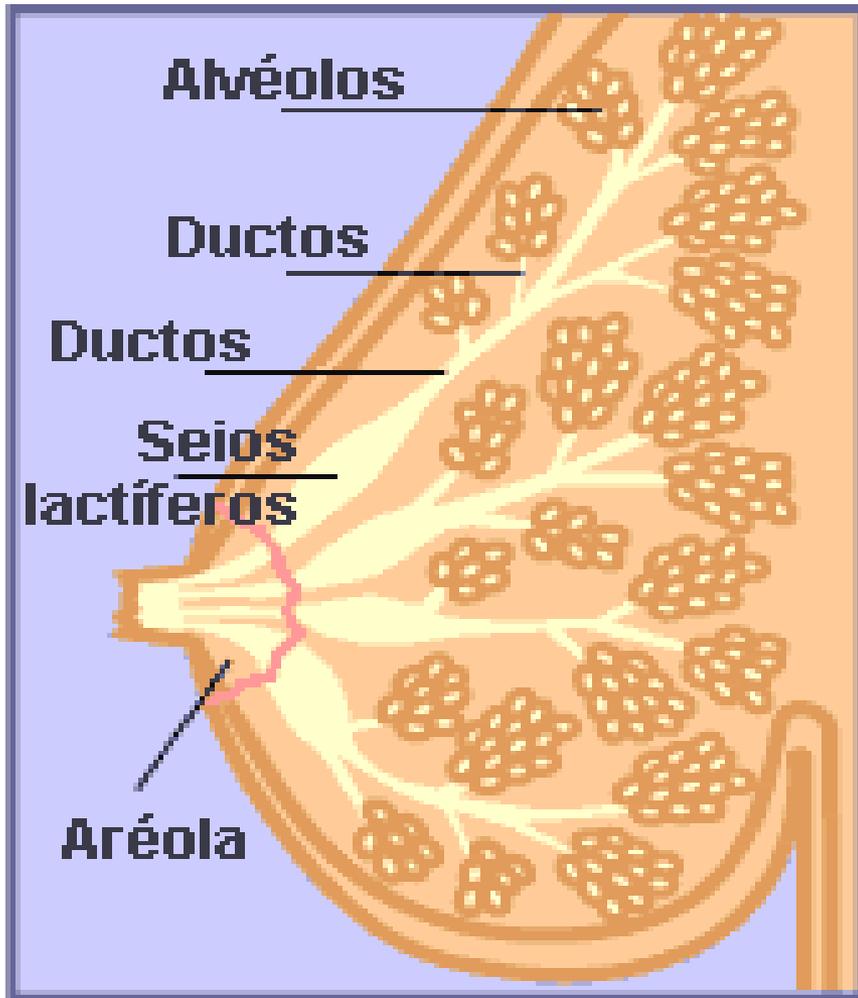
Posicionamento e Pega Correta



Álbum seriado- AM -
Brasília, 2007



Cuidados com as mamas



- ❖ Engurgitamento mamário
- ❖ Mastite
- ❖ Fissuras (lesões mamilares)



Álbum seriado- AM -
Brasília, 2007



Produção de leite



- Depende de níveis hormonais adequados
- Esvaziamento completo das mamas;
- Mamadas sob livre demanda
- Não uso de bicos e mamadeiras

Prolactina

-responsável pela produção do leite;

Ocitocina

-responsável pela ejeção do leite;



Composição do Leite Humano

CONFORME PERÍODO DA LACTAÇÃO

COLOSTRO

LEITE DE TRANSIÇÃO

LEITE MADURO

INÍCIO E FINAL DA MAMADA





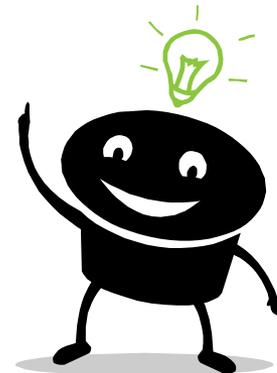
O LEITE HUMANO....

**CONTAMINAÇÃO
PRIMÁRIA**



**CONTAMINAÇÃO
SECUNDÁRIA**

**BIOSEGURANÇA
X
PRESERVAÇÃO DO PRODUTO**





Banco de Leite Humano

Serviço especializado, responsável pela promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e execução de atividades de coleta do excedente da produção láctea da nutriz, seu processamento, controle de qualidade e distribuição.





Banco de Leite Humano



BRASIL

BLH: 213

Postos de coleta: 141

São Paulo

Maior Rede de BLHs

Brasília

**Maior volume de
leite coletado**

www.redeblh.fiocruz.br



Banco de Leite Humano



Referência : Santa Casa de Porto Alegre

Hospital Presidente Vargas

Hospital Fêmeina

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Hospital São Lucas da PUC

Hospital Universitário Miguel Riete - Rio Grande

Santa Casa – Bagé

Hospital de Caridade - Ijuí



Doação de Leite Materno

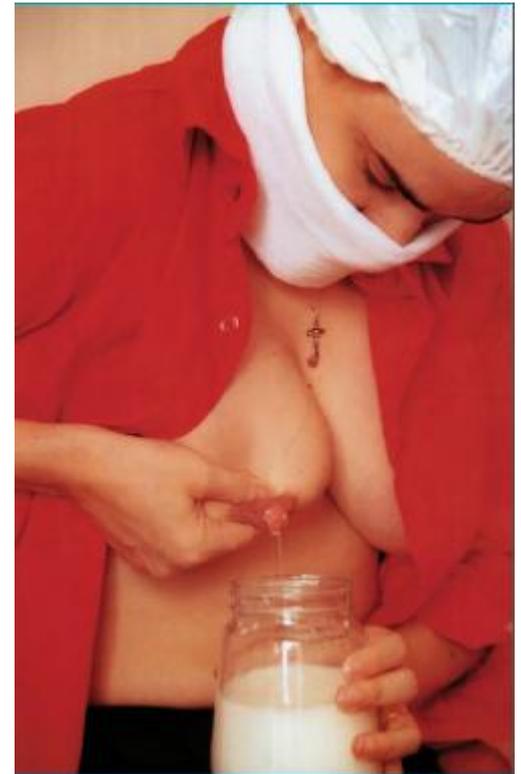
Perfil de doadoras

Cadastro da doadora ao BLH

Orientação à coleta domiciliar

Transporte do LHO ao BLH

Armazenamento e processamento





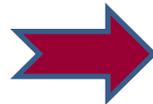
Processamento do Leite Humano

Análise físico-química



Cor
Acidez
Valor calórico
Sujidade

Pasteurização



Inativação de
vírus e bactérias
patogênicas

Análise microbiológica



Condições
sanitárias

Armazenamento e distribuição
Administração ao RN na Neo



Validade do Leite Humano Ordenhado

LHO crú – 12 horas sob refrigeração

LHO crú congelado – 15 dias

LHO pasteurizado congelado- 06 meses

**LHO pasteurização descongelado- 24h
sob refrigeração**



ANVISA,
2008



Referências

- <http://www.unicef.org/brazil/pt/> acesso 21.07.14
- II Pesquisa de Prevalência de AM nas capitais e DF – 2008 MS – Brasília, 2009
- Banco de Leite Humano: Funcionamento , Prevenção e Controle de Riscos- Anvisa, 2008
- <http://www.redeblh.fiocruz.br>, acesso em 21.07.14
- Caderno de Atenção Básica nº 23 : Saúde da Criança- Nutrição Infantil, Aleitamento e Alimentação Complementar – MS – Brasília, 2009
- Álbum seriado Promovendo o Aleitamento Materno, 2ª edição. Brasília: 2007



Obrigada !

Daniela Beleza Ribeiro

Contato: daniela.ribeiro@santacasa.tche.br

Todas as informações desta apresentação são de responsabilidade do palestrante